

Утверждаю
Директор "Психологический
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г. Махмутов

МЕНЮ
на 15 октября 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
2	Куриные наггетсы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	560	74,77	16,11	15,60	68,36	485,99

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,33	8,62	90,53
2	Куриные наггетсы	100		12,22	15,14	15,32	272,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	645	80,00	23,34	23,75	91,73	706,15

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	230	10,30	2,4	3,0	32,5	166,8

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный на курином бульо	250		2,34	2,83	16,87	114,00
2	Котлета из говядины с кашей пшенной молочной, с маслом сливочным	50/150/3		13,54	15,48	39,99	356,30
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,40
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	693	65,00	18,98	18,83	103,49	675,30

Зав производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабинова